



Mehr  
Generationen  
Haus

**Mittendrin**

**JANUAR 2014**



**HAUS  
DER FAMILIE**  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

## Montag

<p>10 - 12 Uhr <b>wöchentlich</b> Café und Musik (Tagesstätte) neue Arbeit öffentlich gemeinsames Singen und Klönen</p>	<p>14 - 17 Uhr <b>wöchentlich</b> Café - Treff am Montag mit leckeren selbstgebackenen Waffeln</p>	<p>15 - 17 Uhr <b>wöchentlich</b> Rat und Sprechstunde Kontakt- und Beratungsstelle für psy- chisch kranke Menschen und deren An- gehörige (Kristiane Bach)</p>
<p>15 - 17 Uhr <b>6. Januar</b> Trauercafé Erika Gierich von Hospizverein</p>	<p>17.30 - 19 Uhr <b>wöchentlich</b> Qi Gong</p>	<p>19.30 - 21.30 Uhr <b>13., 27. Januar</b> Anonyme Arbeitssüchtige (Selbsthilfegruppe) Informationen in MGH Mittendrin</p>

“Die Maßnahme wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert“





Mehr  
Generationen  
Haus

**Mittendrin**

**JANUAR 2014**



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

## Dienstag

**Am 28. Januar ist das MGH bis 14. Uhr geschlossen wegen Hauskonferenz**

<p>8.30 - 13.00 Uhr <b>28. Januar</b> Hauskonferenz i</p> <p style="text-align: center;"><i>Info</i></p>	<p>9 - 12 Uhr <b>wöchentlich</b> Erfahrungsaustausch am <b>Computer</b> Hilfe und Rat von Nutzer zu Nutzer</p>	<p>14 - 17 Uhr <b>wöchentlich</b> Bunte Begegnung bei <b>Spiel und Spaß</b> Kaffeetrinken, Unterhaltung, Spiele bei guter Laune</p> <p style="text-align: center;"><b>Treff- punkt</b> </p>	<p>14.30 - 15.30 Uhr <b>wöchentlich</b> <b>Deutsch - Konversationsgruppe</b> Für Menschen mit deutsch als Zweitsprache</p>
<p>16 - 18 Uhr <b>wöchentlich</b> Schach 4 you</p>	<p>17.15 - 18.45 Uhr <b>7. Januar</b> Morbus Parkinson</p>	<p>18 - 20 Uhr <b>28. Januar</b> <b>Mittendrin Aktuell</b> Notfallseelsorge mit Pfarrer Martin Autschbach</p> <p style="text-align: center;"><i>Info</i></p>	<p>19.30 - 21.00 Uhr <b>14. Januar</b> Sozialstation/pflegerische Angehörige</p>

## Termine Mittendrin aktuell 2014

28. Januar, 18 Uhr: **Notfallseelsorge: kompetent helfen beim plötzlichen Tod von Fremden und Angehörigen** mit Pfarrer Martin Autschbach, Schulreferat des Evangelischen Kirchenkreises AK
25. Februar, 18 Uhr: **Worüber lachen wir am meisten** Informationen und Hintergrund übers Lachen mit Marlene Schellberg, Lach Yoga Therapeutin



Mehr  
Generationen  
Haus

**Mittendrin**

**JANUAR 2014**



**HAUS  
DER FAMILIE**  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, [info@mgh-ak.de](mailto:info@mgh-ak.de)

<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>	
<b>Am 1. Januar ist das MGH geschlossen</b>			
<b>9 - 11 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>„Gemeinsam fit“</b> <b>bis ins hohe Alter</b> Ein Angebot für Senioren Menschen mit Demenz sind herzlich willkommen	<b>9 - 11 Uhr</b> <b>8., 22. Januar</b> <b>Senioren-sicherheitsberater</b> Verhalten im Notfall Referenten: Jutta Hachenberg, Herr Trepper	<b>10 - 12 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Markttag - Frühstück</b> gemeinsam frühstücken und plaudern	<b>10 - 12 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Sprechstunde Seniorenhilfe</b> Vermittlung von Hilfsangeboten von und für Senioren
<b>14 - 17 Uhr</b> <b>15., 29. Januar</b> <b>Handarbeitsgruppe</b>	<b>15 - 17 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Kreativität entdecken</b> Ansprechpartner: Daniele Emes, Helene Boor, Petra Ziola	<b>11.30 - 12.30</b> <b>wöchentlich</b> <b>Geldsorgen?</b> Informationen - und Beratungsangebot der Schuldnerberatung des Diakonischen Werks	<b>14 - 17 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Café - Haus Nachmittag</b> bei Kaffee und Kuchen Menschen treffen
<b>15.30 - 17 Uhr</b> <b>22. Januar</b> <b>Englisch Conversation</b>	<b>17.00 - 18.30</b> <b>29. Januar</b> <b>Orgateam</b>	<b>15 - 17 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Bücher Annahme</b>	<b>17.15 - 18.45 Uhr</b> <b>wöchentlich</b> <b>Hilfe für die Seele (angel. SHG)</b> für Menschen mit seelischen Proble- men Kontakt: Susanne Meister 02681 20 56
			<b>20.00 - 21.30 Uhr</b> <b>Wöchentlich</b> <b>Selbsthilfegruppe</b> <b>Freundeskreis</b>



Mehr  
Generationen  
Haus

**Mittendrin**

**JANUAR 2014**



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

## Freitag

**10 - 12 Uhr**  
**wöchentlich**

### Freitagstreff

Austausch und Informationen über arbeits- und sozialrechtliche Themen für Menschen mit wenig Einkommen. Begleitung von Sozialpädagogin

Edith Jüssen - Lehmann

**Am 24. Januar**

Möglichkeit zur Einzelberatung mit Rechtsanwältin Sylka Düber

**10 - 12 Uhr**  
**wöchentlich**

### Näh - Café

Ansprechpartner:

**Mihaela Chnielewski**

**15.30 - 17.30 Uhr**  
**wöchentlich**

### Kontakt Café Brückenschlag

Offener Treff und Informationen für Menschen mit und ohne Behinderung  
Ansprechpartner: **Sylvia Michel**

**18.00 - 19.30 Uhr**  
**wöchentlich**

### Führerscheingruppe

## Ausstellung bis Ende Januar Bilder von Waltraud Schulz



Waltraud Schulz, geb. 1946 in Wuppertal. Als Kind war sie dem Malen gegenüber eher abgeneigt. Einzelne Dinge, wie Schuhe, Kleider usw. malte sie gerne. Später entdeckte Sie die Freude am Gestalten von Näh- und Handarbeiten. Malen hatte in ihrem Leben keinen Platz.

Ganz im Gegenteil, war Sie immer der Meinung, gar nicht malen zu können. Neben Familie, Haushalt usw. ging Sie leidenschaftlich ihrem Beruf nach.

2008 wurde Sie plötzlich sehr krank und konnte für ca. drei Jahre ihrer Arbeit nicht mehr nachgehen. Nach Wiederaufnahme ihrer Berufstätigkeit besuchte Sie zwecks Weiterbildung Schulungen. Während einer dieser Schulungen ergab sich folgendes: Die Kursleiterin teilte den Kursteilnehmern mit, dass keine Schulung im herkömmlichen Sinne stattfinden wird, sondern dass jede Teilnehmerin eine kleine Leinwand und verschiedene Farben erhält. Die Kursteilnehmerinnen sollten ihre Gefühle der letzten Monate malerisch auf Leinwand bringen.

In Waltraud Schulz entstand Panik, denn Sie wollte doch so gerne ihr Wissen auffrischen, zumal Sie doch wusste, dass Sie nicht malen kann. Irgendwie jedoch, brachte Sie etwas zustande, und siehe da, es schien den Kolleginnen und der Kursleiterin zu gefallen. Nach ihrer Erklärung des Bildes, zeigte sich Bewunderung und Waltraud Schulz war um eine Erfahrung reicher, denn ihr gefiel es gut zu malen.

Voller Freude fuhr Sie nach Hause. Im Laufe der Zeit stellte Sie fest, dass Malen auch Therapie und sehr beruhigend für Sie ist. Sie arbeitet überwiegend mit Acryl im modernen Stil.



Mehr  
Generationen  
Haus

# Mittendrin

## JANUAR 2014



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

### Rückblick Hauskonferenz 2013



Mehr  
Generationen  
Haus

## Mittendrin



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

### Einladung zur Hauskonferenz 2014

- WER:** Besucher, Mitarbeitende, Kooperationspartner, Anwohner und interessierte Menschen
- Wieso:** Mitgestalten, Kennenlernen, Austausch und Informationen
- Wo:** Im Forum der Evangelischen Kirchengemeinde Altenkirchen
- Wann:** 28. Januar 2014,  
8:30 Uhr - 13:00 Uhr
- Moderation:** Margit Strunk,
- Anmeldung und Information:**  
Susanne Meister, Caritas Verband: 02681 2056  
Silke Irle, MGH Mittendrin : 02681 950 438

"Die Maßnahme wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert"





Mehr  
Generationen  
Haus

**Mittendrin**

**JANUAR 2014**



**HAUS  
DER FAMILIE**  
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, [info@mgh-ak.de](mailto:info@mgh-ak.de)

**Diakonie**   
**Diakonisches Werk**  
**Altenkirchen**

Fragen zur Inklusion -  
der Kunst des Zusammenlebens von  
verschiedenen Menschen

Januar 2014

# Was gibt Ihnen das Gefühl, dazu zu gehören?

Quelle: Da kann ja jede(r) kommen – Inklusion und kirchliche Praxis.  
Eine Orientierungshilfe der Evangelischen Kirche im Rheinland.

[www.diakonie-altenkirchen.de](http://www.diakonie-altenkirchen.de)