



Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

FEBRUAR 2014



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Montag

<p>10 - 12 Uhr wöchentlich Café und Musik (Tagesstätte) neue Arbeit öffentlich gemeinsames Singen und Klönen</p>	<p>14 - 17 Uhr wöchentlich Café - Treff am Montag mit leckeren selbstgebackenen Waffeln</p>	<p>15 - 17 Uhr wöchentlich Rat und Sprechstunde Kontakt- und Beratungsstelle für psy- chisch kranke Menschen und deren An- gehörige (Kristiane Bach)</p>
<p>15 - 17 Uhr 3. Februar Trauercafé Erika Gierich ,Hospizverein Altenkirchen</p>	<p>17.30 - 19 Uhr wöchentlich Qi Gong</p>	<p>19.30 - 21.30 Uhr 10., 24. Februar Anonyme Arbeitssüchtige (Selbsthilfegruppe) Informationen in MGH Mittendrin</p>

“Die Maßnahme wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union cofinanziert”



EUROPÄISCHE UNION



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR INTEGRATION,
FAMILIE, KINDER, JUGEND UND
FRAUEN



Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

FEBRUAR 2014



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Dienstag

<p>9 - 12 Uhr wöchentlich Erfahrungsaustausch am Computer Hilfe und Rat von Nutzer zu Nutzer</p>	<p>9 - 12 Uhr 4. Februar Lebenshilfe Frühstück für die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Lebenshilfe</p>	<p>14 - 17 Uhr wöchentlich Bunte Begegnung bei Spiel und Spaß Kaffeetrinken, Unterhaltung, Spiele bei guter Laune</p> <p>Treff- punkt </p>	<p>14.30 - 15.30 Uhr wöchentlich Deutsch - Konversationsgruppe Für Menschen mit deutsch als Zweitsprache</p>
<p>16 - 17 Uhr wöchentlich Schach 4 you</p>	<p>17.15 - 18.45 Uhr 4. Februar Morbus Parkinson</p>	<p>17.30 - 19.30 Uhr 25. Februar Mittendrin Aktuell</p> <p><i>Info</i></p> <p>Worüber lachen wir am meisten mit Marlene Schellberg</p>	<p>19.30 - 21.00 Uhr 11. Februar Sozialstation/pflegende Angehörige</p>

Termine Mittendrin aktuell 2014

25. Februar, 17.30 Uhr: **Das Wohlfühlachen** -Vortrag mit Marlene Schellberg, Lach Yoga Therapeutin
In diesem Vortrag werden wir uns bewusst, warum Lachen wohltuend, ansteckend und befreiend wirkt und menschliche Kontakte, Offenheit und Zusammengehörigkeitsgefühle schafft. Warum es sehr ansteckend in der Gemeinschaft wirkt, wenn es das nötige Echo erfährt und die beste Medizin ist.
25. März, 17.30 Uhr: **Ein angemessenes Existenzminimum für das Alter sichern. Sozialpolitische Forderungen der Diakonie** Referent Timo Schneider



Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

FEBRUAR 2014



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Mittwoch

9 - 11 Uhr

wöchentlich

„Gemeinsam fit“
bis ins hohe Alter

Ein Angebot für Senioren
Menschen mit Demenz sind
herzlich willkommen

9 - 11 Uhr

12. Februar

Senioren-sicherheitsberater

Referenten:
Jutta Hachenberg,
Herr Trepper

14 - 17 Uhr

12., 26. Februar

Handarbeitsgruppe

15 - 17 Uhr

wöchentlich

Kreativität entdecken

Ansprechpartner:
Daniele Emes, Petra Ziola

15.30 - 17.00 Uhr

19. Februar

English Conversation

17.00 - 18.30

26. Februar

Orgateam

17 - 21 Uhr

19. Februar

Sprachpartner

18.30 - 19.30 Uhr

26. Februar

Info

Prostata Krebs Vortrag

Dr. Reinhold Ostwald

18.30 - 20.00 Uhr

5., 19. Februar

Alleinerziehenden Treff

Donnerstag

10 - 12 Uhr

wöchentlich

Markttag - Frühstück

gemeinsam frühstücken und plaudern

10 - 12 Uhr

wöchentlich

Sprechstunde Seniorenhilfe

Vermittlung von Hilfsangeboten
von und für Senioren

11.30 - 12.30

wöchentlich

Geldsorgen?

Informationen - und Beratungsangebot
der Schuldnerberatung des
Diakonischen Werks

14 - 17 Uhr

wöchentlich

Café - Haus Nachmittag

bei Kaffee und Kuchen
Menschen treffen

15 - 17 Uhr

wöchentlich

Bücher Annahme

17.15 - 18.45 Uhr

wöchentlich

Hilfe für die Seele (angel. SHG)

für Menschen mit seelischen Proble-
men

Kontakt: Susanne Meister 02681 2056



20.00 - 21.30 Uhr

Wöchentlich

Selbsthilfegruppe

Freundeskreis



Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

FEBRUAR 2014



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Freitag

10 - 12 Uhr
wöchentlich

Freitagstreff

Austausch und Informationen über arbeits- und sozialrechtliche Themen für Menschen mit wenig Einkommen. Begleitung von Sozialpädagogin

Edith Jüssen - Lehmann

Am 28. Februar

Möglichkeit zur Einzelberatung mit Rechtsanwältin Sylka Düber



10 - 12 Uhr
wöchentlich

Näh - Café

Ansprechpartner:
Mihaela Chnielewski

15.30 - 17.30 Uhr
wöchentlich

Kontakt Café Brückenschlag

Offener Treff und Informationen für Menschen mit und ohne Behinderung

Ansprechpartner:
Ulrike Staats-Hubert
Diana Slach

18.00 - 19.30 Uhr

wöchentlich

Führerscheingruppe

Rückblick Januar



Hauskonferenz 2014





Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

Februar 2014



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Prostatakrebs - Vortrag Referent: Dr. Reinhold Ostwald

Prostatakrebs - Früherkennung, Behandlung, Heilung

In seinem Vortrag berichtet Dr. Ostwald, was es Neues gibt bei der Erkennung des Prostatakarzinoms, bei Operationstechniken, vor allem im minimalinvasiven Bereich, welche anderen therapeutischen Maßnahmen in Frage kommen und ob man vorbeugend gegen den Krebs wirken kann. Im Anschluss an das Referat können individuelle Fragen beantwortet werden.

Der Eintritt ist frei und jeder interessierte willkommen.



Mittwoch, 26. Februar 18.30 Uhr

**Am 31. Januar um 20 Uhr findet ein Info-
abend mit dem Thema Jakobsweg statt.**

**Im Anschluss an diesen Abend wird am
Sonntag, den 2. Februar zwischen 14 - 16 Uhr
eine weitere Info und Foto zum Jakobsweg
veranstaltet.**

Veranstalter: Hubertus Eunicke





Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

FEBRUAR 2014



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen, 02681 950 438, info@mgh-ak.de

Diakonie 
Diakonisches Werk
Altenkirchen

Fragen zur Inklusion -
der Kunst des Zusammenlebens von
verschiedenen Menschen

Februar 2014

**Wird auch mit denen
gesprachen, die sich nicht mit
Worten mitteilen können?**

Quelle: Da kann ja jede(r) kommen – Inklusion und kirchliche Praxis.
Eine Orientierungshilfe der Evangelischen Kirche im Rheinland.

www.diakonie-altenkirchen.de