

MittenDrinaktuell

Vortragsreihe am Dienstag
Im Mehrgenerationenhaus Altenkirchen

2010



Mehr
Generationen
Haus



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Pflege Stützpunkt

Mehrgenerationenhaus - Haus der Familie

Mittendrin

Wilhelmstr. 10 57610 Altenkirchen Tel.02681 950438

Pflegestützpunkt

Altenkirchen / Flammersfeld

Parkstraße 1 57610 Altenkirchen Tel.02681 813401

"Hören, wie Kinder über Gott reden"

26. Januar

Kinder haben einen direkten, unverstellten Zugang zu ihrem Gott.

18.00 Uhr

"Gott ist hinten ..., Gott fliegt im Blauen ..., Gott sieht man nicht, aber man spürt ihn wie Wind und Sonne ..." Zuhören und zusehen, wie Kinder sich mit dem befassen, was wir Gott nennen. Beispiele werden genannt, Bücher werden vorgestellt und eigene religiöse Fragen dürfen ins Gespräch gebracht werden. Information und Hilfe für Eltern, Großeltern und Paten

Referentin: Helga Seelbach, Ev. Landjugendakademie

„Selbstbestimmt leben bis zuletzt“

23. Februar

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben. Sterben und Trauer als Teil des Lebens verstehen; dazu gehören lindernde Medizin, fürsorgliche Pflege, hospizliche Begleitung etc.. Wir laden alle Interessierten ein, mit uns ins Gespräch zu kommen – oder einfach nur zuzuhören.

10.00 Uhr

Referentin: Erika Gierich, Hospizverein

„Die Patientenverfügung und ihre Auswirkungen - Heute schon für morgen sorgen“

23. März

Das Thema Patientenverfügung ist seit Sept. 09 gesetzlich geregelt. Sind damit alle Fragen geklärt? Leider nicht. In der Praxis ergeben sich nach wie vor viele rechtliche und medizinische Probleme. Bürgerinnen und Bürger durchschauen den Wortlaut des Gesetzes kaum. Wie gehen Ärzte und Krankenhausverwaltungen im Alltag mit Patientenverfügungen um?

18.00 Uhr

Referenten: Notar Dr. Engels und ein Arzt

„Bluthochdruck - ein stiller Killer!“

27. April

Wo kommt er her? Wie erkennt man ihn? Was richtet er an? Was kann man gegen ihn tun? Welche Fragen sind noch offen geblieben?

10.00 Uhr

Referent: Dr. Udo Biermann, Arzt und Diabetologe

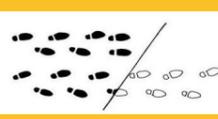
Was wir Ihnen mit MittenDrinaktuell bieten wollen:

MittenDrinaktuell ist eine kostenfreie Vortragsreihe für die Bürgerinnen und Bürger in der Region. Hier werden interessante und aktuelle Themen rund um das Familienleben referiert und diskutiert.

Die Veranstaltungen MittenDrinaktuell finden jeden 4. Dienstag im Monat, jeweils um 10.00 oder 18.00 Uhr, im Mehrgenerationenhaus statt. Ein Fahrdienst sowie eine Kinderbetreuung können je nach Bedarf organisiert werden.

Informationen und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus "Mittendrin"

MittenDrinaktuell ist eine einzigartige Kooperation von folgenden Partnern:



„Multiple Sklerose verstehen“

Im Mai 2010, rund um den Internationalen Tag der Familie am 15. Mai und den Welt-MS-Tag am 26. Mai, wird die Ausstellung "Wie Kinder MS erleben" in Altenkirchen zu sehen sein. Aus diesem Anlass gibt es verschiedene Aktionen zum Thema, z. B. wird im Mehrgenerationenhaus eine „Fühlstraße“ errichtet. Nichtbetroffene erfahren hier, mit welchen Einschränkungen MS-Erkrankte ihren Alltag bewältigen müssen, und es gibt viele Informationen und Gesprächsmöglichkeiten für alle Interessierten.

25. Mai

18.00 Uhr

"Mach mal Pause!" 10 Tipps, den Alltag stressfreier zu gestalten

Menschen jeden Alters erfahren an diesem Vormittag, wie sie mithilfe leicht erlernbarer Verhaltensweisen kraftvoller und ruhiger durchs Leben gehen können.

22. Juni

10.00 Uhr

Referentin: Brigitte Benner, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des evangelischen Kirchenkreises Altenkirchen

„Frauen und Rente, was ist wichtig?“

Wie wirkt sich die Pflege von Angehörigen, Babypause, Teilzeitarbeit oder Minijobs auf die Rente aus? Ist die ergänzende Altersvorsorge notwendig? Über die soziale Absicherung von Frauen informiert die Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz alle Interessierten.

24. August

10.00 Uhr

Referentin: Frau Böttger, Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

„Raus aus den Schulden auch ohne TV und Peter Zwegat“

Die Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises Altenkirchen zeigt auf, wie Wege aus der Überschuldung aussehen können, und gibt Einblicke in ihre Arbeit. Ein Informationsabend für Betroffene, deren Angehörige, Freunde und Interessierte.

28. September

18.00 Uhr

Referentin: Ute Weber, Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes

„Höhen und Tiefen im Ehrenamt“

Wieso tue ich das eigentlich? Warum engagiere ich mich? Wer ist das eigentlich, der Ehrenamtliche? Menschen aus der Region berichten über ihre Tätigkeiten und was sie dazu bewegt.

26. Oktober

10.00 Uhr

Moderation: Natascha Imhäuser, Lebenshilfe

„Mäusestube, Bärenhöhle, Flohkiste & Co. – Tagesmütter stellen sich vor“

Bei der Suche nach einer für die Großen wie Kleinen „passenden“ Kinderbetreuung steht immer öfter auch die Betreuung bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater im Raum. Genau wie in der Einrichtung, geht es auch in der Kindertagespflege darum, die Erziehung und Bildung des Kindes zu unterstützen und zu ergänzen. Tagesmütter aus der Region berichten von ihrem Alltag und Auftrag.

23. November

10.00 Uhr

Moderation: Margit Stunk, Familienbüro der Kreisverwaltung

„Angst überwinden - Vertrauen erlernen“

Vorschau 2011

Angst ist ein menschliches Grundgefühl und gehört zum Leben dazu. Wie kommt es, dass wir Angst entwickeln und dass sie sich in uns festsetzt? Wie kann man sie überwinden? Wenn wir uns unserer Angst stellen, bekommen wir Zugang zu dem, was verändert werden muss, aber auch zu dem, was uns Halt gibt. Persönliche Erfahrungen der Teilnehmer können ins Gespräch einfließen.

25. Januar

18.00 Uhr

Referent: W. Fanter, Diplom Psychologe, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des evangelischen Kirchenkreises Altenkirchen