

Fit für die Schule - 10 Tipps für eine gute Entwicklung



1. **Geben** Sie Ihrem Kind Sicherheit durch feste Strukturen und Grenzen
2. **Sprechen** Sie viel und wertschätzend mit Ihrem Kind
3. **Lassen** Sie Ihr Kind zuhause und im Alltag Aufgaben übernehmen
4. **Achten** Sie auf einen regelmäßigen Kindergartenbesuch
5. **Halten** Sie vor allem im Vorschuljahr einen engen Kontakt zur Kita
6. **Betonen** Sie die Stärken Ihres Kindes und loben Sie Ihr Kind
7. **Bieten** Sie Ihrem Kind Zeit und Raum zur persönlichen Entfaltung
8. **Seien Sie offen** für die Gedanken und Gefühle Ihres Kindes
9. **Ermutigen** Sie Ihr Kind zu neuen Entdeckungen und Erfahrungen
10. **Schenken** Sie Ihrem Kind Vertrauen und trauen Sie ihm etwas zu



Gesundheitsamt Altenkirchen
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
In der Malzdürre 7
57610 Altenkirchen

Melanie Klein

Medizinische Fachangestellte
Tel.: 02681/81-2725
E-Mail: melanie.klein@kreis-ak.de



Verena Saynisch

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Tel.: 02681/81-2723
E-Mail: verena.saynisch@kreis-ak.de

Barbara Neef

Medizinische Fachangestellte
Tel.: 02681/81-2798
E-Mail: barbara.neef@kreis-ak.de

Dr. med. Katja Höfling

Ärztin, Referatsleiterin
Tel.: 02681/81-2718
E-Mail: katja.hoefling@kreis-ak.de



Kreisverwaltung Altenkirchen
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen



Kinder- und Jugendärztlicher Dienst



Informationen zur
Schuleingangsuntersuchung

► Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Wesentliche Aufgaben des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes sind die Durchführung der gesetzlich vorgeschriebenen Schuleingangsuntersuchungen sowie weiterer Untersuchungen von Kindern und Jugendlichen aus unterschiedlichen Anlässen.

Zudem sind die vorbeugende Gesundheitsfürsorge (Prävention) und die Gesundheitsförderung wichtige Schwerpunkte unserer Tätigkeit.



Ein erfahrenes Team von Ärztinnen, Ärzten und Assistentinnen im Gesundheitsdienst berät, informiert und unterstützt Sie gerne in Form von persönlichen und telefonischen Gesprächen.

Auch erhalten Sie bei uns informative Broschüren und Flyer in verschiedenen Sprachen zu vielen gesundheitsrelevanten Themen, wie zum Beispiel Impfungen, Ernährung, Früherkennungsuntersuchungen und vieles mehr.



► Die Schuleingangsuntersuchung

Die Einschulung ist ein besonderes Ereignis im Leben Ihres Kindes.

Die Schuleingangsuntersuchung dient dabei der Feststellung des Entwicklungsstandes Ihres Kindes. Außerdem bietet sie die Möglichkeit für individuelle Empfehlungen, die für die Förderung Ihres Kindes in der Schule wesentlich sind.

Die Untersuchung ist somit ein wichtiger Baustein für einen guten Schulstart Ihres Kindes.



Ablauf der Untersuchung

Damit Sie wissen, was auf Sie und Ihr Kind zukommt, hier einige Informationen zum Ablauf der Schuleingangsuntersuchung, die aus zwei Abschnitten besteht:

Im ersten Teil werden ein Seh- und Hörtest, sowie eine Beurteilung des Zahlenverständnisses und der Aufmerksamkeit durchgeführt.

Danach gibt es meist eine kurze „Verschnaufpause“ für Sie und Ihr Kind, in der gemalt, gespielt oder gelesen werden kann.

Der zweite Teil besteht unter anderem aus einer Überprüfung der fein- und grobmotorischen Fähigkeiten, einer Sprachuntersuchung sowie einer körperlichen Untersuchung zur Beurteilung der allgemeinen Entwicklung Ihres Kindes. Diese Untersuchung wird von der Schulärztin oder dem Schularzt durchgeführt. Im Anschluss daran findet durch die Ärztin bzw. den Arzt eine, auf Ihr Kind abgestimmte Beratung und Empfehlung statt.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung folgende Unterlagen Ihres Kindes mit:

- Vorsorgeheft
- Impfausweis
- Elternfragebogen
(Dieser wird mit der Einladung zugesandt. Auf Anfrage ist der Fragebogen auch in anderen Sprachen erhältlich.)
- Befunde, Arztberichte, usw.
- Brille (soweit vorhanden)

