

ELTERNKURSE

Evangelische Beratungsstelle	02681 / 39 61
Katholische Lebensberatungsstelle	02741 / 10 60
Evangelisches Jugendreferat	02681 / 80 08-84
DRK Krankenhaus Kirchen	02741 / 97 56 03
DRK Hachenburg	02662 / 85 24 16
Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 / 98 88 61

HEBAMMEN

Sabine Stein, 57612 Eichelhardt	02681 / 70 337
Doris Müller, 57612 Isert	02681 / 70 269
Sarah Fereg, 57537 Selbach	02742 / 702 66 12
Sylvia Heil, 57537 Selbach	02742 / 96 73 39
Stephanie Helsper, 57258 Niederndorf	02734 / 495 95 35
Bettina Heimbach, 57555 Brachbach	02745 / 620
Christine Herfel, 57627 Hachenburg	02662 / 32 32
Ariana Kloft, 57627 Hachenburg	0170 / 388 44 54
Katharina Haas, 57627 Hachenburg	0151 / 12 77 58 40
Christa Baldus, 57537 Wissen	0160 / 99 17 31 62
Barbara Escher, 57537 Wissen	0170 / 23 76 442
Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen	02742 / 96 68 80
Anne Arfsten, 57518 Betzdorf	02741 / 67 45

STILLBERATUNG

Stillhotline	0228 / 92 95 99 99
DRK Krankenhaus Kirchen	02741 / 682 24 64
Silke Augst	02681 / 98 15 76

TRAGEBERATUNG & SAFE KURS

Sandra Schmidt	02682 / 96 51 33
----------------------	------------------

HILFE NACH DER GEBURT

Willkommensbesuche für Neugeborene

Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 / 81 83 554
-------------------------------------	-------------------

Familienbegleiter

ev. Beratungsstelle Altenkirchen	02681 / 39 61
Caritas Altenkirchen	02681 / 20 56

Familienpaten

Caritasverband Betzdorf	02741 / 97 58 16
-------------------------------	------------------

Unterstützung und Begleitung im ersten Lebensjahr

Gesundheitsamt	02681 / 81 27-24
----------------------	------------------

Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung

„Schreiambulanz“	0271 / 23 45-227
------------------------	------------------

Opstapje

Caritas Betzdorf	02741 / 975 89 14
------------------------	-------------------

ERSTE HILFEKURSE AM KIND

DRK Altenkirchen	02681 / 80 06-23
------------------------	------------------

BABYSCHWIMMEN

Molzbergbad Kirchen	02741 / 62 077
DRK Krankenhaus Kirchen	02741 / 97 56 03
DRK Krankenhaus Hachenburg	02602 / 68 02 33
Barbara Escher Wissen	0170 / 237 64 42
DRK Krankenhaus Altenkirchen	02681 / 880

BABYMASSAGE

Silke Augst	02681 / 98 15 76
DRK Krankenhaus Kirchen	02742 / 682 28 70

KRABBEL- & SPIELGRUPPEN

Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK	
www.sagtesweiter.de	02681 / 80 08-84
Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband	
www.kinderschutzbund-altenkirchen.de	02681 / 98 88 61
DRK Kreisverband	
www.drk-altenkirchen.de	02681 / 800 60
Caritas Betzdorf	
www.caritas-betzdorf.de	02741 / 93 69 64

ELTERN-KIND-TURNEN

ASG Altenkirchen	02681 / 4253
SSV Weyerbusch	02686 / 98 75 77
SG Westerwald Elkenroth	02747 / 91 47 11
DJK Herdorf	02744 / 93 38 40
Daadener Turnverein	02743 / 16 87
DJK Selbach	02742 / 72 32 90
VfL Kirchen	02741 / 60 203
Turnverein Betzdorf	0271 / 221 96 76
TUS Horhausen	02687 / 84 24
VfL Hamm	02682 / 12 87

PEKIP GRUPPEN

Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 / 98 88 61
Caritas Betzdorf	02741 / 97 60

KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter www.kita.bildung-rp.de („Kitas in RPL“ - dann „Kita“ suchen)

MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

Kreismusikschule	02681 / 81 22 83
Kleine Musikscheune, Birnbach	02681 / 983 02 73
Melodieart	02681 / 803374

MUTTER-KIND-KUREN

Diakonisches Werk Altenkirchen	02681 / 80 08-20
Caritas Altenkirchen	02681 / 20 56
Caritas Betzdorf	02741 / 97 600

SECOND-HAND-LÄDEN

Rosenheim	02747 / 91 39 67
Gebhardshain	02747 / 31 97
Betzdorf Kinderschutzbund	02741 / 67 25
Altenkirchen Kinderschutzbund	02681 / 702 09
Wissen	02742 / 10 39
Wissen	02742 / 52 89
Weyerbusch	0151 / 16 51 48 80

Gute Kleidung für wenig Geld gibt es auch auf Kinderbasaren (im Frühjahr und Herbst). Die Termine werden in Mitteilungsblättern usw. veröffentlicht.

TAFELN & SUPPENKÜCHEN

www.altenkirchener-tafel.de	02681 / 20 56
www.evangelisch-in-wissen.de	02742 / 52 21
www.evangelisch-in-betzdorf.de	02741 / 22 231



KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte für junge Familien mit Babys und Kleinkindern (bis 3 Jahre)



HILFEN IM NOTFALL

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Polizei (Polizeinotruf)	110

Kinderärztliche Notdienstzentrale

Oberer Westerwald in Kirchen 0180 / 511 20 57

Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!

Giftnotruf

Universität Mainz	06131 / 19 240
Infoline	06131 / 23 24 66

Apotheken-Notdienst 0180 / 525 88 25 +

Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.

Aktuelle Notdienstpläne: www.lak-rpl.de

GELD & RECHT

Elterngeld / Betreuungsgeld

Kreisverwaltung Altenkirchen	
Ulrike Gäfgen	02681 / 81 25-73
Anne Linke	02681 / 81 27-52

Kindergeld, Kinderzuschlag

Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit
E-Mail: neuwied@arbeitsagentur.de • 01801 / 546337

Wohngeld

Kreisverwaltung Altenkirchen	
Kathrin Büdenhölzer	02681 / 81 24-44
Markus Feld	02681 / 81 24-43
Oliver Merz	02681 / 81 24-42
Birgit Weller	02681 / 81 24-41

Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften

Hilfe bei der Reglung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie beim Jugendamt 02681 / 810

BERATUNG

Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Altenkirchen	02681 / 39 61
Katholische Lebensberatung Betzdorf	02741 / 10 69

Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung	02741 / 93 00-46
.....	02741 / 93 00-47

Schwangeren- & Schwangerschaftskonfliktberatung

Altenkirchen	02681 / 39 61
Betzdorf	02741 / 934 22 34

Schwangerschaftsberatung

Betzdorf	02741 / 97 60 12
Esperanza	02261 / 30 61 41

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Diakonisches Werk Altenkirchen	02681 / 80 08-20
Außenstelle Kirchen	02741 / 93 87 51
Caritasverband Betzdorf	02741 / 97 600

Suchtberatung

Diakonisches Werk	02681 / 80 08-20
Caritas Betzdorf	02741 / 97 600

TELEFONSEELSORGE

Evangelisch (gebührenfrei)	0800 / 111 01 11
Katholisch (gebührenfrei)	0800 / 111 02 22

Die Telefonseelsorge steht rund um die Uhr in allen Notsituationen zur vertraulichen Aussprache und Beratung zur Verfügung.

„NUMMER GEGEN KUMMER“

des Kinderschutzbundes:
Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei) ... 0800 / 111 03 33
Elterntelefon (gebührenfrei) 0800 / 111 05 50

FRAUENHAUS WESTERWALD

für misshandelte Frauen und ihre Kinder 02662 / 58 88
E-Mail: frauenhaus-westerwald@t-online.de

JUGENDAMT

Kreisverwaltung Altenkirchen 02681 / 810

BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK- Kreisverband, Birgit Schreiner 02681 / 80 06-44
E-Mail: schreiner@kvaltenkirchen.drk.de

TAGESMUTTERVERMITTLUNG

Monika Bitzhöfer	02681 / 81 25-54
Anja Becker	02681 / 81 25-56
Melanie Thiel	02681 / 81 25-48

Formulare finden Sie unter www.kreis-altenkirchen.de

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen beispielsweise für Alleinerziehende finden Sie bei WeKISS • www.wekiss.de 02663 / 25 40

KINDER- & JUGENDÄRZTE

Dr. Mathias Schäufele 57610 Altenkirchen	02681 / 98 27 10
Dr. Katharina Ebener 57567 Daaden	02743 / 20 67
Dr. Martin Krämer 57555 Mudersbach	02745 / 92 120
Dr. Andreas Brucherseifer-Escher & Dr. Christoph Pickard 57537 Wissen	02742 / 91 13 30
Dr. Donato Pelito 57537 Wissen	02742 / 57 71
Kind DRK MVZ 57548 Kirchen/Sieg	02741 / 40 48

NEWSLETTERSERVICE

Viermal im Jahr informieren wir Sie kostenfrei per Mail über die vielfältigen Angebote für Familien im Kirchenkreis.
Auf der Homepage www.sagtesweiter.de können Sie sich gerne für diesen Service anmelden.
Weitere Infos auch unter **02681 / 8008-84**

HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht aufgeführt sind, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse zu senden **paas@kk-ak.de**
Wir nehmen Ihr Angebot in der 2. Auflage gerne auf!

LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:
www.familienportal-ak.de
www.familienbildungak.de
www.sagtesweiter.de

HERAUSGEBER

Evangelisches Jugendreferat
Carola Paas • Jugendreferentin
(Schwerpunkt Familienarbeit)
Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen
Telefon 02681 / 80 08-84
eMail paas@kk-ak.de

